



NM Vintertriathlon 2010

Norsk Triathlonforbund og Eidsvoll Sykkelklubb

inviterer til

NM og Ungdomsmesterskap i Vintertriathlon 2010

- Dato: 10. Januar 2010
- Sted: Sedsvollmoen i Ullensaker kommune
- Påmelding: Innen 03.01.2010 kl. 20.00, til Eidsvoll Sykkelklubb PB.148, 2071 Råholt. Gjerne på mail til påmeldingsansvarlig Jarle Strande jarle.strande@capgemini.com
- Startkontingent kr.300,- for NM klassene kr.150,- for UM klassene
Innbetales til konto 1637.45.46027. Påmelding er ikke gyldig før betaling er registrert av Eidsvoll SK. Etteranmelding godtas ikke
- NB! Norgesmesterskapet er åpent for utøvere tilsluttet medlemslag i Norges Triathlonforbund og med gyldig lisens for 2010. Løsning av lisenes, se www.deltager.no/trilisens . Deltagerer i UM må representere et lag tilsluttet Norges Idrettsforbund.***
- Klasseinndeling: **UM:** gutter og jenter 13-14 og 15-16 år.
2 km løping, 6 km sykkel og 4 km langrenn fri teknikk
- NM:** junior 17-19 år, senior 20-39 år, masters I 40-49 år, masters II 50-59 år og masters 60 år og eldre. Løypelengder 6 km løping, 10 km sykkel og 8 km langrenn fri teknikk
- Starttider: UM klasser kl.10.00 og NM klassene kl.11.00
- Løyper: Det blir delte løyper for løping, sykkel og ski med felles vekslingsområde. Løypene blir tydelig merket med skilter, farge på snøen og bånd. Løypekart og info på www.eidsvollsykkelklubb.org / Våre arrangement.
- Innsjekking i vekslingsområdet: UM klassene fra kl.10.10. NM klassene fra kl. 11.40
- Drikkestasjon: Det blir etablert drikkestasjon i vekslingsområdet. Selvbetjening. Langing er tillatt i det samme merkede området.
- Stevnekontor: Idrettshallen, Sedsvollmoen Lørdag 09.01.2010 fra 15.00-1700 Søndag 10.01.2010 fra 0800
- Salgsbod/Kafe: Ved idrettshallen, Sedsvollmoen



NM Vintertriathlon 2010



- Infomøte: I idrettshallen søndag 10.01.2010 UM klassene kl.09.30, NM klassene kl.10.30
TD og stevneleder går igjennom arrangement og reglement. Møteplikt for min 1 leder pr. klubb.
- Offisiell trening: Søndag kl.08.00-09.30 Løypene stenges kl. 09.30
- Garderobertoaletter: Idrettshallen Sedsvollmoen
- Parkering: Gode parkeringsforhold ved Sedsvollmoen, hovedport. Gratis parkering.
- Resultater: Fortløpende på stevnets infotavle. Legges ut på www.eidsvollsykkelklubb.org
- Premiering: UM og NM medaljer i alle klasser
Utøverpremier fra NTF i senior damer og herrer.
1.pr. kr.3000,- 2.pr. kr.2000,- 3.pr. kr.1000,- Kr.1500,- til beste junior i hver klasse
Forøvrig 1/3 premiering i NM klassene. Full premiering i UM klassene
- Premieutdeling: UM klassene ca 12.15, NM klassene ca 14.30
- Startnummer: Hver deltager får utdelt 1 stk. Emit brikke. 1 stk. brystnummer med nåler, 1 stk. sykkelnummer med strips
2 stk. klisterlapper med startnummer for ski og 1stk klistrelapp med startnummer for hjelm. Startnummer skal ikke brettes.
NB! Ikke innlevert Emit brikke belastes utøver med kr.500,-
- Stevneleder: Alf Roger Holme telf.91837004
- TD: Kåre J.Grøtta fra NTF telf. 48297915
- Overdommer: Ingar Willhelmsen
- Jury: Stevneleder, TD og Hanne Kvåle

NTF og ESK ønsker velkommen til NM 2010