

# Årsberetning Eidsvoll Sykkelklubb 2010



Grendehuset Dal 16.11.2010

## **Innholdsfortegnelse**

|   |    |
|---|----|
| Årsberetning Eidsvoll Sykkelklubb 2010 .....                | 1  |
| Innholdsfortegnelse.....                                    | 2  |
| Agenda for årsmøtet 16. november 2010:.....                 | 3  |
| Årsrapport fra styret i Eidsvoll Sykkelklubb 2009-2010..... | 4  |
| Sponsorer 2009-2010:.....                                   | 5  |
| Medlemmer:.....   | 5  |
| Trening:.....   | 5  |
| Trenere:.....   | 5  |
| Treningssamlinger: .....                                    | 5  |
| Sportslig:.....   | 6  |
| Arrangementer: .....  | 6  |
| Eidsvollrittet:.....  | 6  |
| Hurdalsjøen Rundt .....                                     | 7  |
| BMC Ritt.....   | 7  |
| Eidsvoll - Oslo .....                                       | 7  |
| Åpne klubbritt .....  | 7  |
| Dunader:.....   | 7  |
| Diverse: .....  | 8  |
| Oppsummering / Fremtiden: .....                             | 9  |
| Rapport fra Junior / Seniorgruppa.....                      | 10 |
| Ryttere:.....   | 10 |
| Ledere: .....   | 10 |
| Samlinger: .....  | 10 |
| Rapport for ungdomsgruppa .....                             | 11 |
| Rapport for handikapgruppa .....                            | 12 |
| Rapport fra Multisportgruppa .....                          | 13 |
| Rapport fra turgruppa.....                                  | 14 |
| Rapport fra terrenggruppa:.....                             | 15 |
| Budsjett .....  | 16 |
| Regnskap.....   | 17 |
| Revisjonsrapport .....                                      | 16 |
| Forslag.....  | 20 |
| Notater.....  | 21 |
| Samarbeidspartnere.....                                     | 22 |

**Agenda for årsmøtet 16. november 2010:**

1. Valg av møteleder og referent
2. Valg av to medlemmer til å underskrive protokoll
3. Årsberetning
4. Regnskap
5. Budsjett
6. Innkomne saker
7. Valg

Stemmeberettiget er alle medlemmer over 17 år, som har betalt medlemskontingent for 2010.

## **Årsrapport fra styret i Eidsvoll Sykkelklubb 2009-2010**

Det er i løpet av året avholdt 11 styremøter i klubblokalet i Letohallen. I tillegg er det avholdt div. gruppemøter i de samme lokalene.

### **Styret har bestått av følgende:**

Leder : Ketil Torp  
Nestleder : Jarle Strande  
Kasserer : Britt Tømte Lund  
Sekretær : Drude Høgset  
Styremedlem 1 : Kenneth Randin  
Styremedlem 2 : Trond Sjøberg  
Styremedlem 3 : Jo Engebretsen  
Styremedlem 4 : Christer Torp  
Styremedlem 5 : Espen Hoel  
Styremedlem 6 : Alf Roger Holme

### **Vara medlemmer til styret:**

Styremedlem 1 : Jan Randin  
Styremedlem 2 : Audun Bye  
Styremedlem 3 : Jan Erik Kemp  
Styremedlem 4 : Håkon Jahr  
Styremedlem 5 : Henning Weaas  
Styremedlem 6 : ingen valgt

### **Materialforvalter:**

Per Andresen

### **Arrangementkomiteen:**

Leder : Kai Lexberg  
Medlem : Kåre Andresen  
Medlem : Trygve Martinsen  
Medlem : Tor Olav Trefjord  
Medlem : Henrik Karlsen  
Medlem : Lars Kristian Johnsen  
Medlem : Geir Berntsen  
Medlem : Mildrid Hansen

### **Økonomikomiteen:**

Leder : Ketil Torp  
Medlem : Trygve Martinsen  
Medlem : Trond Hoberg

### **Kiosk gruppe:**

Medlem : Rigmor Nilsen  
Medlem : Elisabeth Martinsen  
Medlem : Monica Storhaug  
Medlem : Renate Torp  
Medlem : Gro Arnesen

### **Valg komité:**

Medlem : Trond Hoberg  
Medlem : Einar Breen  
Medlem : Johan Høgset

### **Sponsorer 2009-2010:**

- T.O. Bull
- Eidsvoll Kjøleservice
- Finsbråten AS
- Novema Kulde as
- O.M. Almeli AS
- Bayern Storkiosk
- Råholt Sykkel og Sport
- TREK Sykler
- På Hengende Håret
- Sigvartsen Elektro
- FTB's Fyringsteknikk
- Erik Granheims Trafikkskole
- Sportspartner-Continental

I tillegg har en rekke firmaer bidratt med annonser i våre rittprogram.

Vi vil igjen få takke alle bidragsytere på det hjerteligste for god støtte gjennom året.

### **Medlemmer:**

Klubben har i dag 300 betalende medlemmer.

### **Trening:**

I år har samlingssted for alle vært Riksbygningen! Dette har fungert godt nå da trafikken er så stor på Gamle Trondheimsvei. Her er det enkelt å kjøre ut i treningsløypene uten å måtte være ute på den trafikkerte veien. Vi vil nok forbli her også neste år. Spinning for de eldre har foregått på Hasler og på Zonen. Vil spesielt fremheve Tone Bergkvists innsats for de som er på Hasler. Hun har hatt hjelp av mange forskjellige instruktører og det har stort sett vært full sal, men hun har helt klart vært drivkraften bak. De øvrige gruppene organiserer stor sett seg selv. Men vi har en utfordring med å skape gode og sosiale treningsmiljøer for eldre og yngre ungdom gjennom vinteren. Gode forslag mottas med takk!

### **Trenere:**

Ungdomsgruppa har også i år hatt Audun og Kristoffer som hovedtrenere. Dette har vært en selvpålagt oppgave som de har løst utmerket. De har fått assistanse av Kjell Gunnar og Jarle på noen treninger. For neste sesong må vi få til en ordning med en ansvarlig trener. Vi kan ikke lenger forvente at enkeltpersoner skal dra dette lasset.

Kjell Gunnar har forestått fellestreninger inntil 3 ganger pr uke for damer, M/K15-16, juniorer og enkelte seniorer. Han har gjort en meget god jobb gjennom hele sesongen! De fleste seniorenene har personlige trenere som står for opplegget.

Et lite hjertesukk, hvorfor kan ikke disse personlige trenerne prøve å tilpasse opplegget til en viss grad slik at utøverne kan delta i hvert fall på en ukentlig trening i klubbens regi. Vi øremerker såpass mye midler til denne gruppa at dette nesten burde være et krav. Husk også på at både ungdomsryttere og turryttere lar seg inspirere av at de beste også deltar på fellestreninger.

### **Treningssamlinger:**

Også dette året har klubbens sportslige avd. organisert treningssamlinger for alle grupper

Vi har gjennomført følgende samlinger:

2 ganger i Letohallen, åpent for alle klasser M/K10 til elite

1 gang i Italia sammen med NTG

1 gang i Italia, åpent for alle klasser M/K10 til elite

1 gang i Belgia for M senior og junior med rittdeltageles

## **Sportslig:**

Gruppeoppmennenes rapport beskriver den sportslige aktiviteten og resultatene.

Styret vil allikevel nevne noen:

- Det unge seniorlagets innsats bl.a, i NM og i UCI rittet i Glåmdalen
- Monica Storhaugs fremgang i Norges cupen og NM bronse på Bane
- Ola Skatveds bronsemedalje i terreng, maraton for juniorer
- Morten Jahrs fantastiske kjøring i Oslo GP og hans 4 plass i VM fellesstart
- Linn Torps seier i Norges cupen på Eidsvoll

Ungdomsgruppa sliter fortsatt litt med å få med utøverne ut på ritt, men det har vært bedring og spore i år. Spesielt har Thomas Sandholt Lund hevdet seg godt i alle konkurranser, også i UM Vintertriathlon. En spennende utøver for fremtiden

På terrengsiden har det skjedd mye spennende. Espen Hoel har virkelig fått fart i sakene. Selv om Henning Weaas, Johan Høgseth og Kjetil Monsen fortsatt er de aller beste, har det blitt dannet grupper som har trent mye og godt gjennom hele året. Flere nye har kommet til og vi har fått til gode tilbud til alle. Både de som kjemper i toppen på Birken, og de som kun har som målsetning å fullføre Birken eller andre av de etter hvert tradisjonelle maraton rittene

De tradisjonelle rittene står på programmet for turgruppa, som har rekordmange deltagere frem til ferien. Jo har stått for treningsopplegg, som etter hvert er blitt så attraktivt at gruppa stadig setter rekorder i antall medlemmer. En ekstra honnør også til denne gruppa som stiller mannsterke opp på Eidsvollrittet, og gjør dette til et av Norges aller beste arrangement. Det blir litt stillere utover høsten, men imponerende mange holder stand.

De medlemmene som benyttet seg av tilbudet i Handikap har vært fraværende i år. Det fokuseres mye på integrering i idretten, men det blir vanskelig for de tillitsvalgte og reise rundt til potensielle deltagere for å hente dem.

Morten hører til under gruppa, men det kun finansielt. Morten er en fullverdig syklist på linje med våre beste eliteryttere og hans prestasjoner er i særklasse. Nærmere en medalje i VM enn han var i år er det lenge siden han har vært. Neste år er det pallen!

All - idrettsgruppa har i år stått bak to nye arrangement i ESK regi. NM og VM i Vintertriathlon. Alf ledet gjengen som gjennomført perfekte arrangement. Av prestasjoner så nevner vi Kristian Monsens og Håkon Karlstads bronse i NM, Thomas S Lunds bronse i UM og Finn Arne Lillesest og Trond Lundåshaugs sølv i Master. God innsats av Kristian Monsen også i EM og VM.

Forbundet har en helt ny sammensetning før 2011, og det blir spennende og se om vintertriathlon blir like godt ivaretatt som under Kåre Grøtta's presidentskap.

## **Arrangementer:**

### **Eidsvollrittet:**

Forbundet valgte å forandre N cup totalt før årets sesong. Før har det vært opptil 15 ritt, nå ble det skåret ned til kun 5. Vi var spente på om vi ble tildelt, og usikre på hvor vi skulle ha det.

Vi ble tildelt det 2.rittet i årets N cup. Det var vi selvfølgelig glade og stolte over. Etter vinterens NM og VM i Vintertriathlon, fant vi ut sammen med Edgar Sørлие fra Feiring IL, som jobber på Sessvoll leir, at dette området kunne egne seg. Vi gikk i dialog med Forsvaret og godt hjulpet av "lobbyist" Sørлие fikk vi ja!

Start og mål inne i leieren, gav oss en ideell og trafikksikker arena. Løpet ble 100 % vellykket, og satte ny deltager rekord med over 600 deltagere. Vi har aldri opplevd mer en 200 seniorryttere, og nesten 70 dameryttere på en startstrek i Norge før.

Alle gjorde en fantasisk innsats. Riggere, løypemerkere, løypevakter og deres ledere, kiosk personell, motorsykkelvakter og sjåførere. Rittrapporten var nesten uten en anmerkning. Når vi i tillegg leverte et flott overskudd til klubbkassa, kan vi være stolte av oss selv alle sammen. Gratulerer og takk for innsatsen. Vi har søkt N Cup status også for 2011, og håper på en "blåkopi" av årets arrangement. Også i 2011 med ungdomsklasse, som nesten er blitt et varemerke for Eidsvollrittet.

### **Hurdalsjøen Rundt**

Vi benyttet helt det samme opplegget som i 2009, med et par unntak. Vi flyttet løpet frem i tid, og la om løypa slik at vi kjørte om Finstad ned til Eidsvoll. Deretter la vi veien om Hammerstad og Minnesund før vi rundet Hurdalsjøen. Første uke i juni var en suksess, og løype omleggingen ble godt mottatt! Tror vi var i nærheten av deltagerrekord også her, og et flott økonomisk resultat også. Vi er innstilt på å avholde rittet tidlig også neste år (5. juni?) og i samme trase.

### **BMC Ritt**

Vi har utviklet konseptet med BMC vider, selv om vei utbyggerne stadig stikker kjepper i hjulene for oss. Det er blitt svært vanskelig å finne tilgang til løypenetet og å finne egnede arenaer. Men når nøden er størst osv. Moelven AS på Eidsvoll Verk stilte sine områder til disposisjon for arena og parkering, litt modifisering av løypa, og vips 7-8 dager før start var alt klart til å motta deltagere. Litt lite deltagere i forhold til forhåpningene, men mye lovord for den endrede traseen gjør at vi ser optimistisk på neste år. Løypa vil bli nesten uforandret, men inn og utgang vil bli litt forandret. Håpet er at vi 2011 skal få til en avtale med Eidsvoll Turn, slik at start og mål kan gå på Myhrer. BMC er positive og satser langsiktig. Vi søker igjen om både seedingsritt, og N Cup.

### **Eidsvoll - Oslo**

Også i år organiserte vi starten. I år stilte det ekstra store krav til oss siden NM i alle disipliner også foregikk denne helga! Men, Geir Berntsen samlet troppene og starten forløp uten komplikasjoner. Stadig flere finner veien til starten på Eidsvoll, og det blir spennende å se om trenden holder seg også for neste år.

### **Åpne klubbritt**

Også i år hadde vi annonsert fire klubbritt. Heller ikke i år greide vi og få til mer enn tre. Dette er for dårlig, og det trengs nok litt flere enn klubbleder og Trygve for å få gjennomført dette tilbudet. Neste år må vi "fri" til hele styret og fordele ansvaret på flere. Dette er et enkelt og godt tilbud, og mange av klubbens turryttere har fått sitt første møte med "blodsmaken i munnen" etter 10km tempo ved Steinsgård EM i terreng er blitt en åreviss foreteelse. Dette er mest tenkt som en sosial happening, men det blir alvor nok når syklistene fra 0 år og oppover setter hverandre i stevne. I år flyttet vi arenaen til Hasler pga av ombyggingen av ski stadion. Dal dager til tross, nesten 70 deltagere fant veien!! Alle mottok velfortjent premie, kaffe/brus, og "chef" Per Andresen serverte grillede Finsbråten pølser!

### **Dunader:**

Klubbens medlemmer forsetter å bidra i godt monn til at vi har en brukbar økonomi. Dette gjør de ved å delta i:

- ✓ Flytte jobber
- ✓ Vakter i Eidsvollrittet, Hurdalsjøen Rundt, BMC Rittet og starten Eidsvoll-Oslo

Spesielt arrangementene har blitt ryggmargen i klubbens økonomi. Takk til alle som har deltatt! Husk at jo flere som stiller og hjelper til, jo færre timer og fremmøter blir det på den enkelte.

## **Diverse:**

### **1.**

Vår nye hjemmeside fungerer perfekt. Vi har fått mange positive tilbakemeldinger fra klubber rundt i landet som synes vår side er blitt kjempeflott. Takk til Britt, Bjørn og Jarle som sørger for å publisere på en ryddig og profesjonell måte. Enda flere må sende inn stoff! Terskelen er veldig lav, du trenger egentlig bare noen stikkord og gjerne et bilde, resten ordner web gjengen. Vi står på trappen for utvidelse av web gjengen slik at vår side blir enda mer levende og en side du må innom hver dag ved siden av VG og Eidsvoll Blad!

### **2.**

Alle våre avtaler er klare for fornying i år. Vi håper å kunne dra i land avtaler med de fleste som er på dagens trøye. Det vil gjøre draktinnkjøp og muligheten for at alle har riktige drakter mye enklere. Vi er i god rute og mangler egentlig bare et par signaturer.

Vi håper alle benytter muligheten til å fornye sitt tøy til svært rimelige pris. Husk at det er TO Bull som er vår hovedsponsor nå! Trøyer med stor Eidsvoll Kjølleservice merke og ikke minst COOP vil vi ha vekk fra veien. Ved å benytte riktig utgave av tøyets fronter vi våre støttespillere og viser at vi setter pris på deres støtte! Vi er alltid åpne for nye avtaler og ber medlemmene om være våkne for og gi oss innspill på mulige avtalepartnere både med penger, utstyr og tjenester.

### **3.**

Kontor og lager i Letohallen fungerer fortsatt tilfredsstillende. Etter at vi fikk tilgang til lageret via søylehallen, har inn og uttransport av utstyr blitt mye lettere. Til litt større møter, for eksempel gruppe møter for aktive eller tur, er nok fasiliteten noe små, men vi får heller ty til litt leie av lokaler ved behov.

Klubblokalet benyttes så lite til møte aktiviteter at det ville vært for råflott og ha enda større plass stående tom 27 dager i måneden.

### **4.**

Bilavtalen med Åsen Bil om leie av Citroen C5 er bra! Den koster litt, men kvaliteten på bilen er bra. Service, dekk og forsikring er inkludert og gjør det enkelt å administrere. Bilen har god plass, og oppleves som sikker å ferdes rundt i. Rett før årsmøte har vi inngått avtale om å kjøpe en Mercedes Sprinter 312. Bilen har 9 seter inkl. sjåfør og stort varerom. Vekt under 3500kg, og kan kjøres av alle. Bilen har kun gått 52000km. Alle servicer er tatt og bilen har vært NAF testet. Et meget godt kjøp, og en kjempefin bil, som passer perfekt til vårt formål. Håpet er at bl.a. ungdomsavdelingen kan dra nytte av denne for å få med flere ut på ritt! Caravellen har gått ca. 350 000km, har gjort jobben sin og vel så det. Vi har gjort avtale om salg av bilen internt i klubben.

### **5.**

Vi får frem flere gode ryttere i fra 15år og oppover, men tilsiget i de aller yngste klassene er for lite. I alt for mange år har vi satt vår lit til foreldre og frivillige støttespillere. Nå må det satses annerledes. Vi vil øke budsjettet for de yngre for å få en eller to dedikerte trenere/ledere som tar ansvar for organiseringen. Treningen må fylles med enda mer "sykkeltrening." Det er bra å få folk ut på sykkel, men de som har målsetninger og ønsker å utvikle seg må gis mulighet. Spisskompetanse må til slik at treningen kan få høyere kvalitet og flere utfordringer. Det må planlegges slik at de yngste gleder seg til å gå på trening og at de blir møtt av folk som kan gjøre treningene lystbetonte, morsomme og utfordrene. Vi må også greie og fange opp de forskjellige interesse- områdene terreng og landevei. Det finnes flere alternativer som BMX og utfor, men da trenger vi noen nye grupperinger inn i klubben.

### **6.**

Integrering av handikappede har i flere år vært godt ivaretatt i klubben. Eget styremedlem med varamenn har vært en del av styret i flere år. Det søkes om midler, gis informasjon og støtte til de som ønsker å delta. Altfor få tør å ta steget inn i idretten. Det virker fortsatt som om terskelen er høy! Vi er litt skuffet over at kommunens organer ikke er mer interessert i å spille på lag. Vi har tandemsykler og kompetanse på sykkel. Vi kan hjelpe til

med søknad og tilpassing av utstyr. Men, det er vanskelig for de ansvarlige å drive dør til dør aksjon for å få utøveren ut av skyggen og ut på veg og bane.

## 7.

Vi hadde målsetning om å få i gang sykkelskolen igjen, det klarte vi ikke. Det er egentlig litt flaut. Dette er virkelig et prosjekt vi burde satse på. Her er det tilgang til fri midler, det er støtteberettiget og det er veldig viktig for barn i en hverdag med økt trafikk. Ved å gjennomføre sykkelskole kan vi faktisk være med på å redde liv. Å kunne beherske en sykkel, vite hvordan man oppfører seg på sykkel i trafikken og å kunne trafikkreglene er livsviktig. Vi trenger hjelp på dette området. Styret og komiteene har dagene fulle, og har problemer med å rydde plass. Gidder du å ofre 5 treninger i løpet av sommeren for å hjelpe oss? Vi er sikre på at dere kommer til å møte haugevis av forventningsfulle og lærevillige barn og like mange blide og positive foreldre.

### **Oppsummering / Fremtiden:**

ESK seiler fortsatt i medvind! Medlemsmassen øker, og er nå opp på det tallet vi hadde en drøm om for 3-4 år siden. Nå må vi settes oss nye mål, og 4-500 medlemmer kan være en realitet i løpet av noen år. Selv med økt konkurranse fra nye klubber. De fleste av disse er klubber som dyrker "nisje" områder og kan ikke tilby en like bred sammensatt medlemsmasse som oss. Hvis du er 40+ og ønsker å vinne Styrkeprøven bør du kanskje søke til disse klubbene. Hvis du vil være med i et stort sosialt nettverk med god treningskultur og plass til alle, blir du i ESK. Så stor medlems masse vil nok sette større og andre krav til vår organisasjon, men lever vi i tiden takler vi det.

Vår økonomi er god og stabil. Takket være gode og trofaste støttespillere, og oppofrende medlemmer som synes det er greit å bidra i klubbens inntektsbringende aktiviteter. Dette kommer alle klubbens grupper til gode, og gir ganske så stor handlefrihet.

Vår visjon er fortsatt å ha tilbud på alle nivåer, og å bistå den enkelte i å heve sitt nivå eller nå sin målsetting. Det sittende styret har vært klare på at vi ønsker å gi tilbud til utvikling mot toppen for de som ønsker det, men samtidig forstått at det finnes en grense for hvor langt vi kan nå med vår struktur. Vi ønsker å bidra til å få folk i den ypperste elite, men innser at da må vi godta at noen forlater ESK for en stund. Slik holdning og støtte gir ressurspersoner tilbake på sikt!

Vi ønsker at vi også i fremtiden kan samle inntil 100 gulkleddede, klare for en av sine ukentlige treningsturer sammen. Vi ønsker at vi kan opprettholde en gruppestruktur som tar vare på alle, og vi ønsker å gi et helhetlig tilbud til alle fra trimmer til elitesyklister.

Vi takker hver enkelt av dere for bidraget til at Eidsvoll SK er en klubb som blir lagt merke til. Enten du har jobber administrativt, brukt sykkelen for helsas skyld, satset på de store turrittene på landevei eller terreng, vært aktiv utøver eller flaskebærer/servicehjelp.

De som nå har valgt å forlate styret etter flott innsats gjennom sesongen, tusen takk! Dere som fortsetter eller kommer nye inn, lykke til!

Takk for godt gjennomført 2010

**Styret**

## **Rapport fra Junior / Seniorgruppa**

Senior/junior sin aktive gruppe har i 2010 bestått av 18 ryttere. Vi har også 2 ryttere ( Linn Torp og Vegard Breen ) som sykler for UCI lag. Følgende ryttere er representert gruppa.

### **Ryttere:**

#### M-Senior

Alexander Randin, Alexander Hervåg, Endre Lundåshaug, Marius Hafsås, Anders Dahlberg, Morten Jahr Øyvind Gravem, Kristian Myhrer, Henning Weaas, ( Vegard Breen )

#### K-senior

Linn Torp, Janne Olsen, Monica Storhaug

#### K-junior

Ida Sofie Snorheim, Pia Matter

#### Menn Junior

Ola Skatvedt, Åsmund Skatvedt, Mathias Vestgaard, Karl Fredrik Lilleseth

### **Ledere:**

Jarle Strande, Jan Randin, Fredrik Mohn, Kjell Gunnar Nyhaug, Trond Lunåshaug

### **Samlinger:**

Av oppkjøring til årets sesong har vi hatt samling hver måned på letohallen i løpet av vinteren. Her har vi syklet eller gått på ski etter hva forholdene har ligget til rette for. Ellers har ryttere vært på treningssamlinger i Italia, Spania og Belgia. Belgia ble valgt som den siste samlingen før den hjemlige sesongen startet. Denne samlingen ble ledet av Trond Lunåshaug. Her fikk rytterne kjørt 3-4 kermesløp.

### **Ritt:**

Rittene vi har prioritert i år er:

1. NM
2. Festningsrittet ( UCI ) 3. Rogaland GP ( UCI )
4. Norgescup
5. Rankingritt

Vi har også kjørt lokale løp som Feiring rittet, Mega mila, Nes mila etc

Vi har også i år hatt mange gode prestasjoner. Noe som er verdt å trekke frem er.

Linn Torp seier under Norgescupen på hjemmebane i Eidsvoll og nr. 4 NM fellesstart

Alexander Randin 10.plass under NM tempo

Monica Storhaug NM-Bronse på 3000m bane

Alexander Randin 10.plass under NM tempo og seier på Mega-mila 10 km på den sterke tiden 12.26

Alexander Hervåg seier i Nibberittet og 10. plass norgescup i Grenland

Kristian Myhrer 4. plass på 4000m bane

Endre Lunåshaug 3 plass søndagens etappe av Østfold 3 dagers (ranking ritt) og 11 plass Norgescup Sandnes

Ola Skatvedt 3. plass NM Terreng Marathon

Lederne og støtte apparatet er som alt annet klubben basert på dugnad. Vi er helt avhengig av å ha foreldre som er med ut og hjelper på ritt. Jeg vil trekke frem Jan Randin og Kjell Gunnar Nyhaug spesielt da det sjeldent er ett ritt som går av stabelen uten at disse er på plass.

Vi har hatt treninger fra Eidsvoll bygningen 2 ganger i uka med noe varierende deltagelse.

En av utfordringene vi må ta tak i er å samle enda flere på treningene der. Herrer elite er dessverre veldig geografisk spredt, så mange av våre ryttere der ser hverandre kun på ritt.

Uansett så bør man samles innimellom for å bygge lagfølelse. Helge samlinger der det ikke er ritt er noe vi må få til i sesongen som kommer.

Mot 2011 vil vi også samles 1 gang hver måned på Letohallen for fellestreninger på sykkel eller ski. Her vil vi som i år også ha møte etter treningen der vi planlegger sesongen og jobber med lag bygging.

Kennet Randin

Oppmann

## ***Rapport for ungdomsgruppa***

Ungdomsgruppa har i år bestått av 8 - 12 mer eller mindre aktive ryttere. Vi har bra med folk på treninger men for få som kjører ritt. På tross av dette så har ungdomsgruppa vært representert i 14 ulike ritt i sesongen.

Vi startet sesongen med litt løpetrening på høsten som gikk over til ski trening når vinteren kom. Sykkeltreningen startet opp i midten av april med terrengsykling de første ukene.

Treningen er blitt ledet av Kristoffer Jensen.

Ungdomsgruppa har i løpet av sesongen hatt mange bra resultater og stor fremgang på sykkelsetet for mange. Jeg vil ikke trekke fram og fremheve noen enkeltprestasjoner uansett klasse og kjønn.

Så derfor gir jeg hele gruppa honnør, og tusen takk for en god innsats og lykke til med forberedelsene til neste sesong.

Trond Sjøberg

## **Rapport for handikapgruppa**

Oppmann :Christer Torp

Varamann :Håkon Jahr

Rytter :Morten Jahr

Morten har kjørt endel NC i senior i år. Der har han kjørt noen meget sterke løp, med bra resultater:

Norgescup åpningen i Bergen:

Ca. nr. 50 på norgescup løpet på lørdag

20 plass på ranking rittet på søndag

Norgescup løp Eidsvoll:

49 plass på fellesstarten

Østfold 3 dagers (Ranking ritt):

19 plass på fellesstarten på søndag

### **Internasjonale løp:**

Etappeløp Bilbao, Spania

2, 3, 5 plass på etappene og 4 plass sammenlagt

### **Verdenscup Segovia, Spania**

13 plass på tempo, 5 plass fellesstart

### **VM Canada**

13 plass tempo, 4 plass fellesstart

Mortens store mål for sesongen var jo VM, her oppnådde han 13 plass på tempo som han ikke var helt fornøyd med, og den "sure" 4 plassen på fellesstarten. Morten hadde medalje som mål, men nådde dessverre ikke helt opp. Men "supermannen" fra Maura gir ikke opp, og går på med krom hals i sesongen 2011.

Han har også vært i Belgia og kjørt kermes løp sammen med funksjonsfriske hvor han har blitt topp 30 i to løp med 150 mann på start. Dette er meget sterkt kjørt da vi alle vet at det er mange meget sterke ryttere med på sykkelløp i Belgia.

Sist men ikke minst så syns jeg Morten gjorde en SVÆRT GOD figur i Oslo Grand Prix med de store guttene i fra Tour de France. Han fikk masse oppmerksomhet av NRK for at han satt med de store guttene i en skinnsyk fart i Oslos gater med, sitt handikap. Det var mange som slapp feltet, men Morten fulgte de store guttene helt til døra. Kjempe bra Morten 😊 Tilslutt vil jeg si at det vanskelig å få integrert flere i gruppa, p.g.a. at vi sliter med å knytte til oss folk som ønsker å være piloter.

CHRISTER TORP

## **Rapport fra Multisportgruppa**

Vintersesongen startet med to samlinger på Lygna i november og desember der Esk stilte med flere utøvere.

Årets NM i Vintertriathlon arrangert av Esk ble planlagt 10. januar på Sessvollmoen.

Dessverre ble det på morgenen målt under -20 grader og vi måtte da utsette NM til 17. januar.

Takket være alle i klubben som var med å bidra ble dette et vellykket norgesmesterskap der vi lærte mye til VM som skulle arrangeres samme sted i februar.

Esk stilte med flere gode utøvere i de fleste klasser der Thomas Sandholt Lund tok 3pl i 15-16 år, Håkon Karlstad tok sølv i junior og Kristian Monsen bronse i senior elite. Øvrige som gjorde en god innsats for Esk var Marianne Opsahl i senior elite, Trond Lunåshaug og Finn Arne Lilleseth i masters, Ola Skatvedt og Endre Mykland Lunåshaug i junior og Henning Weaas og Tommy Torgersen i senior elite.

Europamesterskapet gikk av stabelen på Lygna 6-7. feb. der Norge stilte med flere gode utøvere fra ESK. Her tok både Ida Sofie Snorheim og Håkon Karlstad sølv i junior klassen og Kristian Monsen var med å sikre Norge bronse i stafett.

Verdensmesterskapet på Sessvollmoen den 13-14 februar ble et vellykket arrangement med strålende vær. Løypene holdt utrolig bra og alle de frivillige fra klubben gjorde en fantastisk jobb. Lørdag gikk Elite, U23 kvinner og menn og Junior jenter og gutter individuelt der Håkon Karlstad tok en god sølvmedalje i junior. Søndag var det stafett og Norge stakk av med mange av medaljene. "Age-Group" med flere gode løpere fra Esk gikk etter stafetten.

NM i duathlon gikk på Skarnes 26. september der Kristian Monsen tok nok en imponerende bronse.

Esk har i årets sesong vært en stor ressurs for vintertriathlon der vi har arrangert både NM og VM. Vil derfor rette en stor takk til alle i klubben som har stilt opp både i forkant og under disse arrangementene. Gratulerer også alle utøvere i Esk med medaljer og god innsats sesongen igjennom.

Alf-Roger Holme  
Oppmann

## **Rapport fra turgruppa.**

Også i 2010 har vi hatt 3 grupper, virker som det fungerer bra.

Det har også i år kommet mange nye medlemmer til dem forskjellige gruppene. I år som i fjor har vi hatt noen møter gjennom vinteren.

Fellestreningen startet opp ca 1.april og har trent 3 faste dager i uken frem til Styrkeprøven/ferien, etter det er det terreng som har overtatt. På gode søndager har vi vært oppe i 60-70 stk, noe vi må være kjempefornøyd med.

Det er Styrkeprøven i forskjellige distanser som er hovedmålet for di fleste på turgruppa, med 2 grupper fra Trondheim, en gjeng fra Lillehammer og noen fra Eidsvoll.

Vi har også i år kjørt noen andre ritt, Kongsvingerrittet, Vänern Rundt, Mjøsa Rundt, Vätternrunden og Jotunheimen Rundt for å nevne noen.

Monica Storhaug gjorde det veldig bra igjen på Jotunheimen Rundt, og vant sin klasse med tiden 15.26 under veldig tunge forhold.

Oppmann  
Jo Engebretsen

## **Rapport fra terrenggruppa:**

Terrenggruppa har brukt 2010 sesongen som et prøveår med et mer organisert og fastsatt treningsopplegg. Svært mange av de som kjører terreng sykkel er også med i Turgruppa og sykler gjerne landevei frem til Den Store Styreprøven (Trondheim / Lillehammer – Oslo). Felles treningsopplegg å la Turgruppa ble derfor satt opp fra tiden etter styrkeprøven og frem til Birkebeinerrittet, som nok er det store målet til brorparten av rytterne.

Til tross for ferietid og andre sommer aktiviteter, har det på enkelte treninger vært opp mot 20 ryttere. I terrenggruppa har gruppe 1 og 2 stort sett kjørt sammen, noe som har fungert greit. Med god hjelp fra Kjell Vidar Sigvartsen og Trond Hoberg, har det med unntak av enkelte treninger også vært satt opp en gruppe 3.

Det ble i år også satt opp en treningsamling på Skeikampen som oppkjøring til Birken. Det var ikke alt for stor deltakelse, men det ble ei minnerik helg for deltakerne med fine treningsturer i høyfjellet med mye sti-sykling.

### **Terreng ritt:**

Eidsvoll Sykkel Klubb arrangerte BMC rittet 21. august. Det hadde i år ikke fått status som seedings ritt for Birken, men det var likevel rundt 150 påmeldte. BMC rittet hadde fått en ny forbedret trasé som viste seg å være meget bra. Veiarbeidene rundt E6 medførte at start og mål var flyttet fra skistadion i Ormlia, men dette la ingen demper på arrangementet. Målet for kommende sesonger må være å sette BMC rittet på kartet i enda større skala som appellerer til de fleste terreng syklistene fra hele Østlandet.

### **Resultater:**

ESK ryttere har igjen markert seg meget bra i de store terreng rittene på Østlandet. På herre siden fortsetter Johan Høgseth å vise konkurrentene ryggen. I 2010 sesongen var Johan den i klubben med flest klasse seiere, bl.a. i store ritt som Hedemarksvidda Rundt, Trysilrittet, Farrisrunden, Grenserittet og ikke minst Birken. Neves skal også kjetil Monsen, som i år igjen har kjørt meget sterkt, og var bl.a. raskest av alle menn utenfor eliteklassen i Grenserittet hvor han fikk en meget sterk 7.plass.

På damesiden markerte Line Iren Melbye seg meget bra i sin første skikkelige sesong. Hun fikk klassevinner i både BMC rittet og Topprittet i Trysil, og fikk en meget sterk 9. plass i Grenserittet til tross for at hun var seedet langt bak i startfeltet.

I Eliteklassene har ESK også hatt med ryttere denne sesongen, med gode resultater. Ola Skatvedt tok en sterk bronse medalje i NM Maraton. Ida Sofie Snorheim tok seieren i Kvinner Junior Elite i Birken. Henning Weaas som er en skikkelig terreng ekspert har kjørt flere ritt i eliteklassen. I Sundrunden i Trysil tok han total seieren i år som i fjor, og i tillegg kjørte han meget bra i både Bukkerittet (5.plass) og ikke minst Ultra Birken (11.plass).

### **Neste sesong:**

Terrenggruppa vil fortsette i samme spor neste sesong. Det vil bli noen justeringer i treningsoppsettet (klarere skille mellom øktene med hard og rolig intensitet), og dermed kan vi fortsette med at gruppe 1 og 2 kjører sammen. Vi håper på enda mer hjelp slik at vi kan opprettholde tilbudet til gruppe 3.

Suksessen fra sykkel-samlingen på Skeikampen vil bli gjentatt neste sesong. Det vil bli forsøkt med en samling på vinteren hvor treningen blir hovedsakelig på ski, og én til to samlinger i løpet av sommeren med mye sti- og terreng sykling.

Oppmann  
Espen Hoel

## Budsjett

|                               | Inntekter:        | Utgifter:         |
|-------------------------------|-------------------|-------------------|
| Sponsorinntekter:             | kr 180 000        |                   |
| Tilskudd fra kommunen og NIF: | kr 25 000         |                   |
| Grasrotandel:                 | kr 20 000         |                   |
| Salg sykkelteøy:              | kr 130 000        |                   |
| Medlemskontingent:            | kr 100 000        |                   |
| Overskudd egne arrangementer: | kr 200 000        |                   |
|                               |                   |                   |
| Leie av lokaler:              |                   | kr 40 000         |
| Adm. kostnader:               |                   | kr 100 000        |
| Senior/junior:                |                   | kr 200 000        |
| Ungdom:                       |                   | kr 40 000         |
| Tur/veteran:                  |                   | kr 20 000         |
| Terreng:                      |                   | kr 15 000         |
| Handikap:                     |                   | kr 15 000         |
| Multisport:                   |                   | kr 10 000         |
| Drift klubbiler:              |                   | kr 65 000         |
| Innkjøp tøy:                  |                   | kr 150 000        |
| <b>Sum</b>                    | <b>kr 655 000</b> | <b>kr 655 000</b> |

# Regnskap

Dato fra-til: -

Regnskapsår 2010

Periode 01 - 13

## Resultatregnskap

for

Eidsvoll Sykkelklubb

Side: 1

| Nr.  | Kontonavn                                    | Denne periode          |                 |          | Hittil                 |                 |          |
|--|--|------------------------|-----------------|----------|------------------------|-----------------|----------|
|  |  | Regnskap i år          | Regnskap i fjor | Budsjett | Regnskap i år          | Regnskap i fjor | Budsjett |
| <b>Salgs- og driftsinntekt</b>               |  |                        |                 |          |                        |                 |          |
| 3100   | Medlemskontigent                             | 89 600,00 cr           |                 |          | 89 600,00 cr           |                 |          |
| 3110   | Salg av sykkeløy                             | 168 960,00 cr          |                 |          | 168 960,00 cr          |                 |          |
| 3111   | Dugnadsinntekter                             | 41 197,50 cr           |                 |          | 41 197,50 cr           |                 |          |
| 3112   | Kiosk salg                                   | 58 055,00 cr           |                 |          | 58 055,00 cr           |                 |          |
| 3125   | Startkontigent                               | 338 543,00 cr          |                 |          | 338 543,00 cr          |                 |          |
| 3441   | Andre tilskudd                               | 187 975,00 cr          |                 |          | 187 975,00 cr          |                 |          |
| 3442   | Sponsorinntekter                             | 142 500,00 cr          |                 |          | 142 500,00 cr          |                 |          |
| 3445   | Grasrotandelen                               | 16 233,55 cr           |                 |          | 16 233,55 cr           |                 |          |
| 3620   | Annen leieinntekt                            | 2 000,00 cr            |                 |          | 2 000,00 cr            |                 |          |
| 3900   | Loddsalg                                     | 3 452,00 cr            |                 |          | 3 452,00 cr            |                 |          |
|  | <b>Salgs- og driftsinntekt</b>               | <b>1 048 516,05 cr</b> | <b>0,00</b>     | <b>0</b> | <b>1 048 516,05 cr</b> | <b>0,00</b>     | <b>0</b> |
| <b>Varekostnad.</b>                          |  |                        |                 |          |                        |                 |          |
| 4100   | Innkjøp sykkelklær                           | 221 403,75             |                 |          | 221 403,75             |                 |          |
| 4101   | Innkjøp kiosk                                | 18 124,28              |                 |          | 18 124,28              |                 |          |
| 4390   | Beholdningsendring innkj. va. videresalg     | 41 454,18 cr           |                 |          | 41 454,18 cr           |                 |          |
|  | <b>Varekostnad.</b>                          | <b>198 073,85</b>      | <b>0,00</b>     | <b>0</b> | <b>198 073,85</b>      | <b>0,00</b>     | <b>0</b> |
| <b>Driftskostn. og av- og nedskrivninger</b> |  |                        |                 |          |                        |                 |          |
| 6300   | Leie lokale                                  | 36 093,00              |                 |          | 36 093,00              |                 |          |
| 6801   | Div administrasjonskostnader                 | 128 649,34             |                 |          | 128 649,34             |                 |          |
| 6802   | Regnskapstjenester                           | 18 338,00              |                 |          | 18 338,00              |                 |          |
| 6803   | WEB kostnader                                | 15 000,75              |                 |          | 15 000,75              |                 |          |
| 6940   | Porto  | 1 015,00               |                 |          | 1 015,00               |                 |          |
|  | <b>Driftskostn. og av- og nedskrivninger</b> | <b>199 096,09</b>      | <b>0,00</b>     | <b>0</b> | <b>199 096,09</b>      | <b>0,00</b>     | <b>0</b> |
| <b>Annen driftskostnad</b>                   |  |                        |                 |          |                        |                 |          |
| 7000   | Bilkostnader, reoperasjon etc                | 61 447,77              |                 |          | 61 447,77              |                 |          |
| 7001   | Forsikring bil                               | 2 832,00               |                 |          | 2 832,00               |                 |          |
| 7110   | Treningssamlinger                            | 3 930,14               |                 |          | 3 930,14               |                 |          |
| 7120   | Reisekostnader                               | 135 852,38             |                 |          | 135 852,38             |                 |          |
| 7320   | Reklame-/annonsekostnad                      | 12 192,50              |                 |          | 12 192,50              |                 |          |
| 7400   | Kontingent/påmeldinger                       | 81 890,35              |                 |          | 81 890,35              |                 |          |
| 7401   | Lisenser/andre avgifter                      | 7 000,00               |                 |          | 7 000,00               |                 |          |
| 7402   | Trenerkostnader                              | 34 375,00              |                 |          | 34 375,00              |                 |          |
| 7403   | Fysioterapi/behandling                       | 2 250,00               |                 |          | 2 250,00               |                 |          |
| 7404   | Beredskapskostnader (ambulansse, Røde kor)   | 33 913,60              |                 |          | 33 913,60              |                 |          |
| 7405   | Emit brikker                                 | 7 375,00               |                 |          | 7 375,00               |                 |          |
| 7406   | Premier sykkelritt                           | 138 714,05             |                 |          | 138 714,05             |                 |          |
| 7407   | Dommerkostnader sykkelritt                   | 20 642,00              |                 |          | 20 642,00              |                 |          |
| 7408   | Motorsykler, drivstoff etc sykkelritt        | 18 455,60              |                 |          | 18 455,60              |                 |          |
| 7409   | NCF Samband                                  | 11 600,00              |                 |          | 11 600,00              |                 |          |
| 7770   | Bank- og kortgebyr                           | 736,80                 |                 |          | 736,80                 |                 |          |
|  | <b>Annen driftskostnad</b>                   | <b>573 207,19</b>      | <b>0,00</b>     | <b>0</b> | <b>573 207,19</b>      | <b>0,00</b>     | <b>0</b> |
|  | <b>Driftskostnader</b>                       | <b>970 377,13</b>      | <b>0,00</b>     | <b>0</b> | <b>970 377,13</b>      | <b>0,00</b>     | <b>0</b> |
| 8040   | Renteinntekt, skattefri                      | 249,74 cr              |                 |          | 249,74 cr              |                 |          |
|  | <b>Årsresultat</b>                           | <b>78 388,66 cr</b>    | <b>0,00</b>     | <b>0</b> | <b>78 388,66 cr</b>    | <b>0,00</b>     | <b>0</b> |

## Regnskap – forsetter

Dato fra-til: -

Regnskapsår: 2010

Periode: 01 - 13

### Balanse

for

Eidsvoll Sykkelklubb

Side: 1

| Nr.                         | Kontonavn                                  | Denne periode        |                 |          | Hittil               |                 |          |
|-----------------------------|--|----------------------|-----------------|----------|----------------------|-----------------|----------|
|                             |  | Regnskap i år        | Regnskap i fjor | Budsjett | Regnskap i år        | Regnskap i fjor | Budsjett |
| <b>EIENDELER</b>            |  |                      |                 |          |                      |                 |          |
| 1230                        | Biler                                      | 10 000,00            |                 |          | 10 000,00            |                 |          |
| 1450                        | Varelager                                  | 79 628,43            |                 |          | 79 628,43            |                 |          |
| 1900                        | Kontanter                                  | 0,00                 |                 |          | 0,00                 |                 |          |
| 1909                        | Kasse/bank differanse                      | 0,00                 |                 |          | 0,00                 |                 |          |
| 1930                        | Hovedkonto 1637.45.46027                   | 260 566,44           |                 |          | 260 566,44           |                 |          |
| 1933                        | Bank ungdom/aldersbestemt<br>1644.27.93887 | 2 863,85             |                 |          | 2 863,85             |                 |          |
| 1935                        | Bank junior/senior 1503.03.55439           | 1 118,06             |                 |          | 1 118,06             |                 |          |
|                             | <b>Eiendeler</b>                           | <b>354 176,78</b>    | <b>0,00</b>     | <b>0</b> | <b>354 176,78</b>    | <b>0,00</b>     | <b>0</b> |
| <b>EGENKAPITAL OG GJELD</b> |  |                      |                 |          |                      |                 |          |
| 2050                        | Annen egenkapital                          | 275 788,12 cr        |                 |          | 275 788,12 cr        |                 |          |
|                             | <b>Egenkapital og gjeld</b>                | <b>275 788,12 cr</b> | <b>0,00</b>     | <b>0</b> | <b>275 788,12 cr</b> | <b>0,00</b>     | <b>0</b> |
|                             | Beregnet resultat                          | 78 388,66 cr         | 0,00            | 0        | 78 388,66 cr         | 0,00            | 0        |
|                             | <b>Sum beregnet egenkapital og gjeld</b>   | <b>354 176,78 cr</b> | <b>0,00</b>     | <b>0</b> | <b>354 176,78 cr</b> | <b>0,00</b>     | <b>0</b> |

## **Regnskap – forsetter**

**Høgbakken Regnskap as (under avvikling)**  
Eidsvoll næringscenter, Hammerstad  
2080 Eidsvoll  
Autorisert regnskapsførerselskap

TELEFON +47 905 75 955  
TELEFAX +47 63 95 67 89  
BANKGIRO 5081.07.81286  
ORG.NR. NO 989 862 804 MVA  
E-MAIL: [anne-lena@hogbakken.no](mailto:anne-lena@hogbakken.no)

Eidsvoll Sykkelklubb  
Postboks 148  
2071 Råholt

**DATO:** 8.nov 2010

## **Regnskap år 2009-2010**

Vedlagt følger regnskap for perioden 01.09.09 til og med 31.10.10. Det vil si 13 måneder og avvikende regnskapsår.

Regnskapet viser ett overskudd på kr 78 388,66.  
Bankkonti er avstemt. Saldi regnskap stemmer med saldi i bank.  
Beholding av kontanter står i 0,-.  
Bil står med verdi på kr 10 000,-.

Klubben har en bokført egenkapital på kr 354 176,78 inkl. årets resultat.

Jeg mener at regnskapet gir ett rettviseende bilde av klubbens økonomi.  
Britt Lund viser god regnskapsforståelse og ut fra min vurdering gjør en utmerket jobb for klubben.  
Vil bemerke at regnskapet er ført etter kontantprinsippet uten reskontroføring. Klubben bør vurdere å registrere alle inntekter og utgifter mot reskontro.

Takk for samarbeidet og lykke til videre

**Med vennlig hilsen**

**Høgbakken Regnskap as**

**Anne-Lena Høgbakken**  
Autorisert regnskapsfører

Vedlegg

## **Forslag**

### **Forslag 1**

Forslag fra styret.

Vedtektsendring. *“Årsmøte avholdes i løpet av januar måned hvert”*

I gjeldene vedtekter står det:

#### **§8 Årsmøte**

*Årsmøte holdes i november. Innkalling kunngjøres med en -1- måneders varsel. Saker og forslag som ønskes behandlet skal være styret i hende senest 14 dager før årsmøte.*

Endres til:

#### **§8 Årsmøte**

Årsmøte holdes i januar. Innkalling kunngjøres med en -1- måned varsel. Saker og forslag som ønskes behandlet skal være styret i hende senest 14 dager før årsmøtet

Begrunnelse:

Norsk idrett setter krav til at regnskapsåret skal være 01.01 – 31.12 hvert år. For å kunne søke midler fra bl. a. kommunen, olympiatoppen og idrettens generelle støtteordninger må vi tilpasse os dagen regelverk.

Dette vil få konsekvens for de som velges på årets årsmøte, ved at de får utvidet sin tid i styret med inntil 2. måneder

### **Forslag 2**

Forslag fra styret.

*Det velges revisor på årsmøte. Revisor skal velges for et -et- år av gangen*

Begrunnelse:

Vår regnskaper føres av eksterne regnskapsbyråer som kun gir uttalelse i forhold til regnskapsførsel.

Vi ønsker å gi våre medlemmer en bekreftelse på at våre midler blir brukt i h.h. til vedtatte budsjetter og i tråd med de instruksjoner som blir gitt av årsmøte

*Notater:*

